

LUNES

MENÚ ECOLÓGICO



Lentejas estofadas ECO 2
Pollo en salsa barbacoa ECO con
ensalada de tomate
Pan ECO
Yogur natural ECO

MARTES

Arroz con tomate, huevo y chorizo 3
Abadejo en salsa marinera con guisantes
Pan del día
Fruta fresca

MIÉRCOLES

Coliflor en salsa paprika 4
Tortilla francesa con lechuga
Pan del día
Fruta fresca

JUEVES

Sopa de cocido con fideos 5
Carne y verduras de cocido
Pan del día
Fruta fresca

VIERNES

Crema de calabacín 6
Merluza a la siciliana con verduritas
Pan del día
Fruta fresca

Crema de calabaza 9
Albóndigas mixtas en salsa con arroz
pilaf
Pan del día
Fruta fresca

MENÚ ECOLÓGICO



Lentejas estofadas ECO 10
Guiso de pollo ECO con ensalada de
tomate
Pan ECO
Yogur natural ECO



Fabada asturiana 11
Crujiente de bacalao con lechuga
Pan del día
Fruta fresca

Sopa de ave con fideos 12
Tortilla de patata con ensalada variada
Pan del día
Fruta fresca

CARNAVAL 13



CARNAVAL 16



CARNAVAL 17



Paella mixta 18
Tortilla francesa con ensalada variada
Pan del día
Fruta fresca

MENÚ ECOLÓGICO



Crema de zanahorias ECO 19
Contramuslo de pollo al chilindrón ECO
con lechuga
Pan del día ECO
Yogur natural ECO

Alubias blancas estofadas 20
Merluza en salsa de puerros con
guisantes
Pan del día
Fruta fresca

Crema de calabacín 23
Tortilla de patata con ensalada de tomate
Pan del día
Fruta fresca

Coditos en salsa de tomate 24
Merluza a las finas hierbas con verduritas
asadas
Pan del día
Fruta fresca

Lentejas estofadas ECO
Guiso de ternera ECO con lechuga
Pan ECO
Yogur natural ECO

Sopa de letras 26
Filete ruso de ternera con tomate y arroz
pilaf
Pan del día
Fruta fresca

Garbanzos estofados 27
Crujiente de bacalao con ensalada
variada
Pan del día
Fruta fresca